

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 октября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	60	0,79	3,1	6,71	59
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,37	7,66	3,17	132
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,95	207
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	16,79	71
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					584

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Яйцо с соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/10	6,69	11,3	1,4	134
Винегрет овощной	120	1,48	12,2	8,6	151
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	70/8/8	19,6	16,2	3,29	237
Плов с говядиной	50/200	20,1	23,3	53,5	505
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
Пюре гороховое с маслом	180/5	20,7	5,1	43,3	302
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0	8	34
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/25	3,4	0,5	25,8	125
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Озракшана*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

14 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметана	250/22/5	5,5	9	11,7	150
Корж Яблочный	65	3,3	5,9	34	251
Компот из замороженной клюквы	200			10	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					485

Директор *О.А. Урманчеева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

14 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
ИТОГО: 30,00 руб					457

Директор *Ознакошена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

